



# PLANNING anno sportivo 2019-2020 rev 00

	settembre	ottobre	novembre	dicembre	gennaio	febbraio	marzo	aprile	maggio	giugno	luglio	agosto
<b>CAS e Esordienti EM6-EF6</b> <i>(anni 2015 - 2013)</i> dalle 17,00 alle 18,00	mercoledì e venerdì <b>STADIO</b>	mercoledì e venerdì <b>PALESTRA "GRAMSCI"</b>						mercoledì e venerdì <b>STADIO</b>		vacanze estive		
<b>Esordienti EM8-EF8</b> <i>(anni 2012 - 2011)</i> dalle 18,00 alle 19,00	mercoledì e venerdì <b>STADIO</b>	mercoledì <b>STADIO</b> venerdì <b>PALESTRA "OMNICOMPRESIVO"</b>				mercoledì e venerdì <b>STADIO</b>			vacanze estive			
<b>Esordienti EM10-EF10</b> <i>(anni 2010 - 2009)</i> dalle 18,30 alle 20,00	mercoledì e venerdì <b>STADIO</b>				mercoledì e venerdì <b>STADIO</b>				vacanze estive			
<b>RAGAZZI/E</b> <i>(anni 2008 - 2007)</i> dalle 18,30 alle 20,00	lunedì ( <i>solo per agonisti</i> ), mercoledì e venerdì <b>STADIO</b>				lunedì ( <i>solo per agonisti</i> ), mercoledì e venerdì <b>STADIO</b>					in accordo con l'allenatore		
<b>CADETTI/E</b> <i>(anni 2006 - 2005)</i> dalle 18,30 alle 20,00	lunedì, mercoledì e venerdì <b>STADIO</b>				lunedì, mercoledì e venerdì <b>STADIO</b>					in accordo con l'allenatore		
<b>VELOCITA', FONDO, LANCI</b> <i>(anni 2004 - 1998)</i> dalle 18,30 alle 20,00	da lunedì a venerdì <b>STADIO</b>				da lunedì a venerdì <b>STADIO</b>					in accordo con l'allenatore		
	<b>gli allenamenti si svolgeranno per gruppi di specialità e non di categoria</b>											
<b>UTILIZZO SOLA PISTA</b> <i>(maggioresenni o minori accompagnati)</i> dalle 18,30 alle 20,00	da lunedì a venerdì <b>STADIO</b>											
luoghi di allenamento	Stadio comunale "GIANNI INVERNIZZI" Viale Gian Galeazzo Sforza 160				Palestra "OMNICOMPRESIVO" Strada Chiappana (Istituto Bachelet)				Palestra "GRAMSCI" Via Vivaldi 10 (Istituto Aldo Moro)			

PER MAGGIORI INFORMAZIONI: [www.ala-atletica.org](http://www.ala-atletica.org)