



PLANNING anno sportivo 2021-2022 rev 00

	settembre	ottobre	novembre	dicembre	gennaio	febbraio	marzo	aprile	maggio	giugno	luglio	agosto
CAS e Esordienti EM5-EF5 (anni 2017 - 2015) dalle 17,00 alle 18,00 <u>Alessandra Vai</u>	mercoledì e venerdì STADIO	mercoledì e venerdì PALESTRA "BACHELET"						mercoledì e venerdì STADIO			vacanze estive	
Esordienti EM8-EF8 (anni 2014 - 2013) dalle 18,00 alle 19,00 <u>Roberta Magnoni</u>	martedì e venerdì STADIO	martedì PALESTRA "ALESSANDRINI" giovedì STADIO				martedì e giovedì STADIO				vacanze estive		
Esordienti EM10-EF10 (anni 2012 - 2011) dalle 18,30 alle 20,00 <u>Gentili Paolo</u>	martedì e giovedì STADIO										vacanze estive	
RAGAZZI/E (anni 2010 - 2009) dalle 18,30 alle 20,00 <u>Roberto Recalcati</u>	lunedì, mercoledì e venerdì STADIO										in accordo con l'allenatore	
CADETTI/E (anni 2008 - 2007) dalle 18,00 alle 19,30 <u>Claudio Vai</u>	lunedì, mercoledì e venerdì STADIO										in accordo con l'allenatore	
VELOCITÀ-FONDO-LANCI-SALTI (anni 2006 - 2000) dalle 18,30 alle 20,00 <u>Cesare Manzotti (velocità)</u> <u>Alessandra Vai (fondo)</u> <u>Michael Maestroni (lanci)</u> <u>Gentili Paolo</u>	da lunedì a venerdì secondo programmi specifici STADIO										in accordo con l'allenatore	
gli allenamenti si svolgeranno per gruppi di specialità e non di categoria												
UTILIZZO SOLA PISTA (maggioresni o minori accompagnati) dalle 18,30 alle 20,00	da lunedì a venerdì STADIO											
luoghi di allenamento	Stadio comunale "GIANNI INVERNIZZI" Viale Gian Galeazzo Sforza 160				Palestra "OMNICOMPENSIVO" Strada Chiappana (Istituto I. S. Bachelet)				Palestra "ALESSANDRINI" Via Einaudi 3 (Istituto I. S. Alessandrini)			

PER MAGGIORI INFORMAZIONI: www.ala-atletica.org